

ЗАЧЁТ *ка*



Сегодня в номере:

Вестник событий – стр. 2

Советы студентам перед сессией – стр. 3

Студенческие приметы и обычаи - стр. 3

Фотогалерея – стр. 4



Поздравляем!

3 декабря – День юриста в России.

12 декабря – День Конституции Российской Федерации.

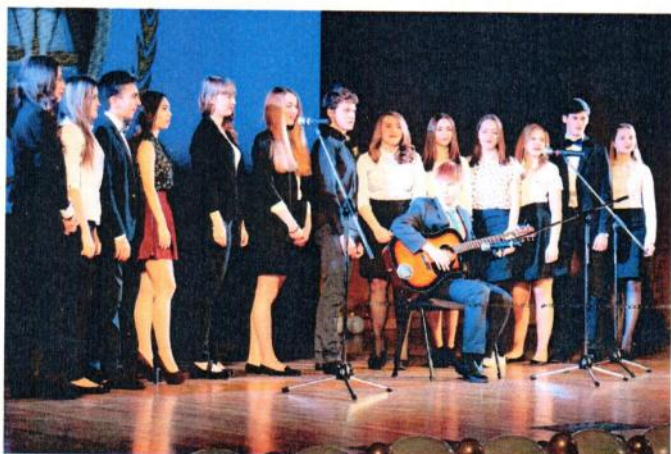
31 декабря – 1 января – Новый Год.

Вестник событий

3 ноября Администрация филиала и Председатель Студенческого совета приняли участие в профориентационном мероприятии, которое проходило на базе Тюменского колледжа экономики, управления и права.

7 ноября первокурсники проявили свои творческие способности в ежегодном конкурсе «Дебют первокурсника». На суд жюри команды первокурсников представили программы в формате «КВН». Выступления отличались боевым настроем, красочными номерами и отличными командами, сумевшими проявить себя в разных направлениях. Битва первокурсников закончилась победой группы ЮБ-0-15-12.

Поздравляем первокурсников с успешным стартом в студенческой жизни филиала!



11 ноября состоялась экскурсия для студентов 1 курса в Тюменскую областную научную библиотеку имени Д. И. Менделеева.

Советы студентам перед сессией

Сессия – это всегда то, чего мы ждём раз в полгода, к чему готовимся во время семестра. Отличник, добросовестно готовившийся к экзаменам, или студент, который садится за учебники в последнюю ночь – все волнуются перед сессией.

❖ **Самое главное – успокойтесь.**

Попытайтесь побороть свое волнение. Настройте себя на успешную сдачу экзамена. Говорите себе: «Я всё знаю. Я всё расскажу». Постарайтесь думать о том, что экзаменатор будет доброжелателен, а билет достанется тот, который вы лучше всего знаете.

❖ **Составьте план подготовки к экзаменам.**

Распределите заранее (примерно за 4-5 дней до экзамена), в какое время вы будете искать материал для подготовки, над сколькими вопросами сразу будете работать. План поможет организовать вашу подготовку.

Составьте расширенные планы для ответа на каждый вопрос.

Подготовку следует начинать с тех вопросов, которые кажутся вам сложнее всего. Это повысит вероятность того, что вы поработаете над каждым из билетов. Также это улучшит ваше психическое состояние после окончания подготовки к экзамену, так как сложные вопросы останутся позади.

❖ **Обратите внимание**

Не стоит в качестве стимуляторов мозговой деятельности чрезмерно употреблять кофе, крепкий чай, а также использовать специальные препараты. Этим вы не только не поможете, но и навредите своей нервной и сердечно-сосудистой системе.

❖ **Часто студенты, чтобы еще раз самые сложные вопросы, утром, перед экзаменом, начинают просматривать материал. При этом внимание акцентируется на последнем, что вы прочитали, а вчерашняя подготовка отходит на второй план.**

❖ **Не оставляйте без подготовки ни один вопрос.**

❖ **Полезный совет**

Во время подготовки к экзаменам обязательно делайте перерывы. Погуляйте, сделайте зарядку, выпейте чашечку чая – это придаст вам силы для дальнейшей работы.

❖ **Хорошенько выспитесь в последнюю ночь перед экзаменом.** Это поможет набраться сил, и вы не будете дремать перед преподавателем.

❖ **Позавтракайте перед экзаменом.** Это может быть просто чашка чая с печеньем, но углеводы, так нужные вашему мозгу, вы получите.

❖ **Эффективно будет готовиться вместе с товарищем, обсуждать какие-то спорные моменты, а также дополнять друг друга при пересказе материала.**

Студенческие приметы и обычаи

✓ Для «самостоятельного» проникновения знаний в голову, перед сном кладут учебник или конспект под подушку.

✓ На экзамене держат при себе талисман, например, любимую ручку. Для большинства лучший талисман – шпаргалка!

✓ Для успешной сдачи экзамена необходимо подержаться за человека, только что сдавшего его на отлично.

✓ Во время сдачи сессии не показывают никому свою зачетку, чтобы не сглазили!

✓ На экзамен не надевают новой одежды. Лучше одеть ту, в которой в прошлый раз была получена хорошая оценка.



Фотогалерея



Газета является внутренним изданием филиала
НОУ ВПО «МИГУП» в Тюменской области
Выходит 1 раз в месяц.
Распространяется по филиалу бесплатно.
Тираж 50 экз. —
Главный редактор Зубань В. Гр. ЮБ-О-14-23